

mary's
meals

a simple solution to world hunger

Příběh Mary's Meals



O čem sníš?

mary's
meals



Jak to celé začalo? **Snem...**

„Rád bych měl co jíst a taky bych jednoho dne rád chodil do školy“

Edward z Malawi, 14 let



Kolik dětí dnes hladoví?

mary's
meals



130 milionů

hladovějících dětí, které potřebují
jídlo v místě svého vzdělávání



Dostupnost jídla

Česko / Evropa



jídlo 3 - 5x za den

Programové země
Mary's Meals



také 3 - 5x, ale za týden !!!

Vize Mary's Meals:

mary's
meals

Každé dítě dostane jedno jídlo denně
v místě svého vzdělávání



„A ti, kteří mají přebytek, se budou dělit
s těmi, kterým se nedostává ani těch nezákladnějších potřeb.“

Kouzlo Mary's Meals

mary's
meals

Nízkonákladovost

100% všech
vybraných prostředků z ČR
posíláme na naši centrálu
MMI ve Skotsku

Stojí to jen
550 Kč*,

aby se dítě mohlo každý den
po celý školní rok najíst
díky Mary's Meals!



Udržujeme naše provozní náklady na minimu, abychom
co nejvíce maximalizovali dobro, které můžeme udělat s
darovanými prostředky, které nám byly svěřeny.
Jsme hnutí vedené dobrovolníky.

*průměrná cena napříč programovými zeměmi

1. Využití místních surovin

mary's
meals



2. Dobrovolníci z místních komunit



3. Dobrovolníci z dárcovských zemí



Jednoduché řešení hladu

mary's
meals



2 429 182 dětí každý školní den

Ústředí mezinárodní organizace

mary's
meals



Působíme v 17 programových zemích světa



Uznání přínosů Mary's Meals

mary's
meals



Uznání britské královny Alžběty II.
Ocenění papežů Benedikta i
Františka
Čestné doktoráty univerzit v
Edinburghu, Hull, Stirling, Glasgow

- 2010 – **TOP 10 Hrdina** televize CNN
- 2015 – Magnus **mezi 100 nejvlivnějšími lidmi** světa magazínu TIME
- **Bestseller** ocenění magazínů TIMES a SUNDAY TIMES za knihu „**Bouda která krmí milion dětí**“



Jak můžeš pomoci?

- **ŠIŘ** hnutí Mary's Meals dle svých možností v rodině, mezi přáteli, spolužáky, u kolegů, ...
- Staň se **DOBROVOLNÍKEM** a zorganizuj **FUNDRAISINGOVÉ** aktivity
- Dej projektu **LIKE** a **SDÍLEJ** ho na sociálních sítích
- Absolvuj **STÁŽ** v této organizaci



Youth Engagement

Hnutí mladých dobrovolníků v rámci Mary's Meals

- Mezinárodní komunita z fundraisingových zemí
- Vzájemná inspirace v rámci mezinárodní komunity
- Stáže v české pobočce Mary's Meals
- Role mladých ambasadorů



Hledáme mladého ambasadora za Českou republiku!

KDO JE DOBROVOLNÍK MM?

Člověk který má velké srdce a není mu lhostejný osud dětí v rozvojových zemích. Je ochoten věnovat část svého času. Pracuje v České republice.



VIDEO TEENS DOBROVOLNÍCI

Výhody dobrovolnictví

- Networking
- Prezentační dovednosti
- Podpora ze strany pobočky Mary's Meals
- Součást mezinárodní komunity
- Seberealizace
- Možnost sdílet zkušenosti s dobrovolníky ze zapojených zemí
- Certifikát
- Svoboda



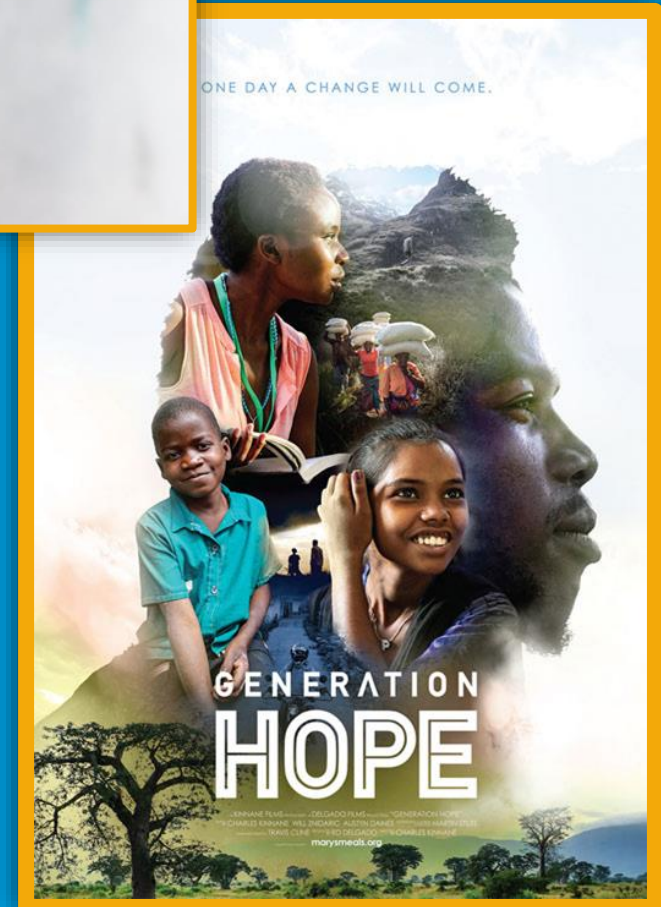
Uspořádej filmový večer

mary's
meals

- Child 31 (dostupné na YouTube)
- Generation Hope
- CNN Hero
- Přednáška Magnuse v Brně



You Tube



Baví Tě videa? **Natoč, sdílej.**

mary's
meals



Věnuješ se hudbě? Uspořádej koncert!



Rád Fotíš?

Nafot' akce v terénu, sdílej.



Publicistika... To si piš!

- Psaní článků
- Blogy
- Lokální tištěná média





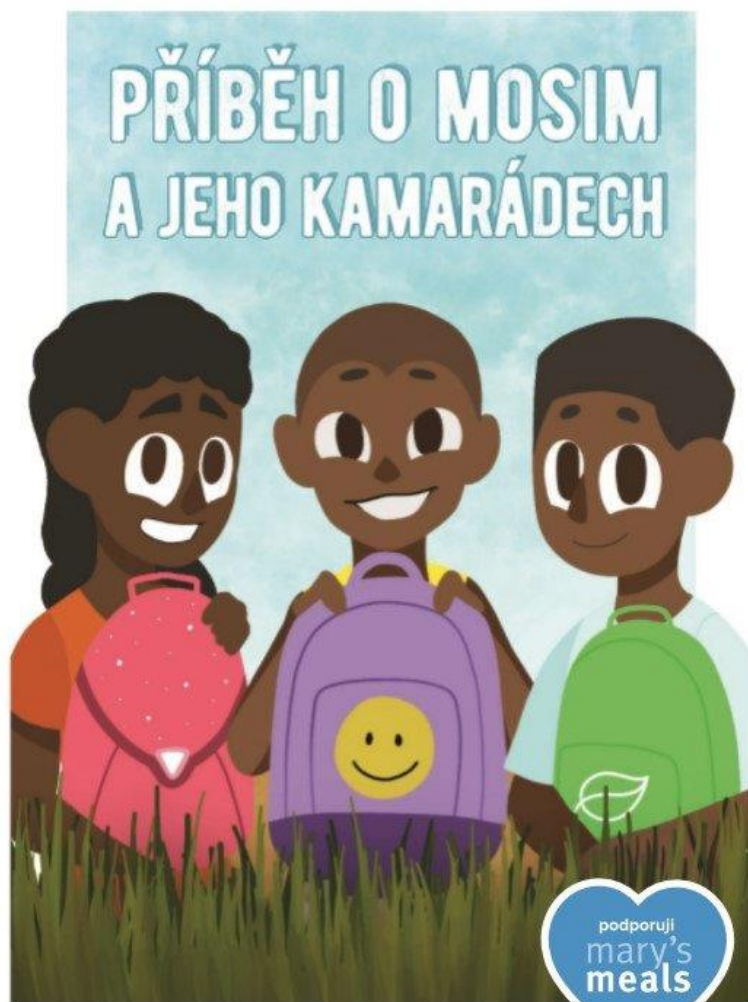
**Sportuješ? Uspořádej
benefiční zápas.**



**Vyrob, napeč a
uspořádej jarmark**



Pomáhej nám s **Grafikou**



KOMIKS NA PODPORU ORGANIZACE MARY'S MEALS A BATŮŽKOVÉHO PROJEKTU



IMARI A MIA SI VŠIMLI VOZÍČKU, SE KTERÝM SE PŘEDTÍM, NEŽ VE VESNICI VYVRTALI STUDNU, JEZDILU PRO VODU. IMARI A MIA DOSTALI NÁPAD...



Namaluj pro nás dílo. **Vydraž jej.**



Na Twitteru
vydražen za
6 000 Kč.



Nasytí
13 dětí
na celý školní rok!

Digitální podpora **sleduj, lajkuj a sdílej** nás na sociálních sítích



Mary's Meals
Česká republika



marysmealscz



Mary's Meals ČR



Mary's Meals
Česká republika

Domluv a postav stánek na festivalu, pouti...



Přečti si knihu a věnuj ji dál „Bouda, která krmí miliony dětí“

- Autobiografie zakladatele Mary's Meals
- Od pomoci běžencům v jugoslávské občanské válce k řešení hladomoru v Africe
- Příběh vzniku a růstu projektu od roku 2002 a prvních 200 dětí v Malawi po první milión
- Zapojení místních komunit
- Příběhy dětí
- Malé skutky lásky ...



Kampaně

- Move for Hope – květen
- Světový den kaše – 10.10.
- Vánoční kampaň
 - Pozvi dítě k vánočnímu stolu



Štafeta MOVE FOR HOPE



poputuje na pomoc

Štafeta MOVE FOR HOPE

Štafeta

během 4 dní

přetne Česko v celkové vzdálenosti
symbolických 550 km

V rámci letošní Move for Hope opět budete moci běhat, chodit, jezdit na kole a překonanými kilometry zajišťovat další jídlo pro děti, jimž společně pomáháme.

Srdečně Vás zveme!

MOVE FOR HOPE

**Sportuj na pomoc dětem v Etiopii
od 1. do 31. května 2024**

mary's
meals | 

Zaregistruj se, začni běhat, aktivně chodit nebo jezdit na kole. Pomůžeš tím dětem získat jídlo a vzdělání.

1 uběhnutý km = 1 oběd pro dítě

Více info najdeš na:
www.moveforhope.cz



mary's
meals



#moveforhope

@marysmealscz



www.marysmeals.cz

Jak můžeš pomoci jako student

- **Sbírka ve třídě**
- **Celoškolní sbírka**
- **Prezentovat o MM na dalších školách**
- **Dát like na sociálních sítích**
- **Zapojit se do MOVE FOR HOPE**



Jak organizovat sbírku

- Najít kamarády/dobrovolníky ochotné pomoci
- Dohodnout se o případné pomoci s MM
- Domluvit se s vedením školy (v případě celoškolské sbírky)
- Informovat studenty o činnosti MM

Jak se připravit

- **Naplánovat datum a místo ve škole, kde postavíte stánky**
- **Vymyslet program / způsob jak nalákat studenty**
- **Zpropagovat vaši akci - plakáty, příspěvky na soc. sítě školy, školní rozhlas**
- **Sehnat dobrovolníky, co budou stát na stáncích, vybírat nebo se jinak podílet na programu**

Jak jsme dělali sbírku my

- Dva jsme se dohodli, že zkusíme sbírku udělat
- Jednou jsme se šli domluvit s vedením školy
- Jednou jsme měli schůzku s MM a párkrát jsme si zavolali nebo napsali mail, pokud jsme měli otázky
- Vyvěsili jsme plakátky, příspěvky na soc. sítě a rozhlas
- Naplánovali jsme program a sehnali dobrovolníky

Jak naše sbírka probíhala

- V domluvený den jsme postavili ve škole stánky s jídlem, originální kaší a merchem
- Podle plánu jsme nalákali na chodbu studenty (hlavně hudbou a stánky s jídlem)
- O přestávkách jsme vybírali a prodávali na stáncích
- Předali jsme peníze MM

Závěrem

- Zorganizovat školní sbírku není zdaleka tak těžké, jak jsme si mysleli a to hlavně díky pomoci MM
- Díky pomoci šikovných kamarádů jsme spíš kontrolovali, aby všechno bylo a každý splnil jen malý úkol, co měl na starost
- Můžete jen s trochou úsilí za jeden den vybrat peníze na jídlo pro celou třídu dětí (my jsme vybrali něco přes 17 000kč, tj. jídlo na rok pro asi 40 dětí)

Fotky ze sbírky na Bigy Brno





- **Mary's Meals Česká republika z.s.**
Okružní 9a, Brno - Lesná
- E-mail: info@marysmeals.cz
- Tel: 703 685 407
- Web: www.marysmeals.cz
- Sbírkový účet: 44 102 77 / 0100

